

Stage Yoga — — Escalade

PAR KIRA ENGLE & EMMANUELLE RAMOS

(Re)Découvrez le Verdon à nos côtés, à travers ce stage Yoga et Escalade

Un week-end de coupure bien mérité dans une ambiance chaleureuse et détendue

Tous les niveaux sont bienvenus

**Le week-end du
12/13 Octobre
A La Palud sur
Verdon**

SAMEDI 12

- 8H30 : Arrivée/Accueil
- 9H-10H30 : Yoga
- 10H45-15H : Grimpe et Pique-nique
- 15H30 : Retour au village/Check-In
- 16H15-17H15 : Activité Surprise
- 18H30-20H : Apéro/Repas
- 20H30-21H30: Yoga

DIMANCHE 13

- 7H15-8H45 : Yoga en extérieur au lever du Soleil
- 9H-10H30 : Petit Déjeuner
- 10H45-15H : Grimpe et pique-nique
- 15H30 : Retour au village
- 16H30-18H : Activité Surprise en option (supplément de 18€)

Contact

Plus d'informations et
réservations :

www.yogalipettesverdon.com

+33 6 75 18 82 17

@yogalipettes_verdon



Offre
Spéciale,
première
édition !
175€*



* Le prix inclut l'hébergement et la demi-pension qui seront à régler séparément
Les Pique-niques sont à prévoir. Dans l'idéal, chacun(e) apporte quelque chose à partager
Il est primordial de réserver au plus tôt sur le site