

# Stage Yoga — — Escalade

PAR KIRA ENGLE & EMMANUELLE RAMOS

(Re)Découvrez le Verdon à nos côtés, à travers ce stage Yoga et Escalade

Un week-end de coupure bien mérité dans une ambiance chaleureuse et détendue

Tous les niveaux sont bienvenus

## Week-end yoga et escalade

### A La Palud sur Verdon

#### SAMEDI

- 8H30 : Arrivée/Accueil
- 9H-10H30 : Yoga
- 10H45-15H : Grimpe et Pique-nique
- 15H30 : Retour au village/Check-In
- 16H00-17H30 : Yoga
- 18H30-20H : Apéro/Repas
- 20H00-20H30: Temps d'échange

#### DIMANCHE

- 7H00-8H30 : Yoga en extérieur au lever du Soleil
- 9H-10H30 : Petit Déjeuner
- 11H-16H : Grimpe et pique-nique
- 16H30 : Retour au village , débriefing et pot de départ

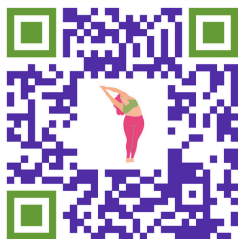
## Contact

Plus d'informations et  
réservations :

[www.yogalipettesverdon.com](http://www.yogalipettesverdon.com)

+33 6 75 18 82 17

@yogalipettes\_verdon



Offre  
Spéciale,!  
**160€\***



\* Le prix n'inclut pas l'hébergement et la demi-pension qui seront à régler séparément  
Les Pique-niques sont à prévoir. Dans l'idéal, chacun(e) apporte quelque chose à partager  
Il est primordial de réserver au plus tôt sur le site