

SEJOUR DE YOGA DANS LE DESERT MAROCAIN

avec Yogalipettes_verdon

Un retour à l'essentiel au cœur du désert marocain. Vos journées seront rythmées par des séances de yoga Vinyasa dynamiques et des randonnées en étoile autour du camp de Chegaga de "Sahara Peace". Profitez de la sobriété du désert pour revenir aux fondamentaux. Prenez le temps de vous connecter à vous-même, à votre corps, votre souffle et aux gens qui vous entourent!



**Du Mardi 17 au Mardi 24
octobre 2023**



Nichés au cœur des dunes, savourez votre séjour d'une semaine au Maroc, dont cinq jours complets sur le campement. Yoga dynamique, randonnées, méditation, Land Art et autres activités à découvrir.

À une bonne heure à pied de l'agitation des grandes dunes de Chegaga, le bivouac offre un espace intime pour les cours de yoga et de méditation : sous la tente ou en extérieur, la tranquillité est assurée.

Prix: 800 Euros hors billets d'avion

Nombre de places très limité: 12 participants.

Info et réservations

www.yogalipettesverdon.com

+33 6.75.18.82.17

yogalipettes.verdon@hotmail.com

 @yogalipettes_verdon 

