

Stage Yoga — — Escalade

PAR KIRA ENGLE & EMMANUELLE RAMOS

(Re)Découvrez le Verdon à nos côtés, à travers ce stage Yoga et Escalade

Un week-end de coupure bien mérité dans une ambiance chaleureuse et détendue

Tous les niveaux sont bienvenus

Week-end du :
28/29 Juin (2 places)
11/12 Octobre

A La Palud sur
Verdon

SAMEDI

- 8H30 : Arrivée/Accueil
- 9H-10H30 : Yoga
- 10H45-15H : Grimpe et Pique-nique
- 15H30 : Retour au village/Check-In
- 16H00-17H30 : Yoga
- 18H30-20H : Apéro/Repas
- 20H00-20H30: Temps d'échange

DIMANCHE

- 7H00-8H30 : Yoga en extérieur au lever du Soleil
- 9H-10H30 : Petit Déjeuner
- 11H-16H : Grimpe et pique-nique
- 16H30 : Retour au village , débriefing et pot de départ

Contact

Plus d'informations et
réservations :

www.yogalipettesverdon.com

+33 6 75 18 82 17

@yogalipettes_verdon



* Le prix inclut l'hébergement et la demi-pension qui seront à régler séparément
Les Pique-niques sont à prévoir. Dans l'idéal, chacun(e) apporte quelque chose à partager
Il est primordial de réserver au plus tôt sur le site